

# 17-Tage-Lichen-sclerosus-Workshop:

**Du hast die Diagnose Lichen-sclerosus erhalten** und willst Dich nicht mit der nur auf das Körperliche reduzierten Diagnose abfinden?

**Du bist offen dafür**, Dein Frau-Sein in der Diagnose nicht aus- sondern mit einzuschließen?

Lichen-sclerosus ist nach meiner 13-jährigen Praxis-Erfahrung eine **Beziehungs-Erkrankung** und **die Folge von entwürdigtem Lieben.**

Lerne durch Beziehungs-Heilung Deinen Lichen-sclerosus zu heilen!



Wusstest Du:

Lichen-sclerosus ist in Wahrheit die **Ich-Muss-Lieb-Sein-Krankheit?**

Lichen-sclerosus ist der Alarm Deiner Seele: **„Hör auf damit!“**

**Es ist so:** Dein Lieben wird nicht gewürdigt, sondern entwürdigt. Du schreitest aber nicht ein, oft weil Du es gar nicht bemerkst oder nicht bemerken willst.

**Statt „Stopp“ zu sagen** oder mal so richtig wütend zu werden, ist Deine Strategie: **Du liebst einfach noch mehr.**

Funktioniert? Geh mal in Dich und spüre dem nach!

**Die Dame in Rot** zeigt Dir, was Dein Lichen-sclerosus-Alarm von Dir will: **Stoppe alle Entwürdigungen** mit einem beherzten, kraftvollen, rigorosen, nicht verhandelbaren, energischen, eindrucksvollen, selbstwirksamen und ultimativen: **„Stopp! - Nie wieder!“** Stelle äußerst unkomfortable Konsequenzen in Aussicht.

Ich weiß, das fällt Dir im Moment noch sehr schwer. Ich zeige Dir ganz genau und praktisch, wie das geht - ohne Scherbenhaufen danach. Also - der Reihe nach:

## Folgender Praxis-Fall soll beispielhaft diesen Zusammenhang verdeutlichen:

Eine Patientin mit schlimmer Symptomatik Lichen-sclerosus entdeckt in unserer Arbeit eine bisher nicht bewusst wahrgenommene Übergriffigkeit und ein immer wiederkehrendes entwürdigendes Verhalten Ihres Mannes im sexuellen Kontext. Als Folge blieb ein unterschwelliges Schamgefühl, das im Schambereich als Lichen-sclerosus auftrat.

**Lösung:** Sie hat ihn dann ultimativ mit einer **„Nie-wieder!“**- Ansage konfrontiert.

**Ergebnis:** Der Lichen-sclerosus verschwindet komplett und das sehr zum Erstaunen der Gynäkologin und der Hausärztin in der Rekordzeit von ca. 8 Wochen.

**Ursache:** **Im Kurs gehen wir auf Spurensuche, die Dich zu den Ursachen Deines Lichen-sclerosus führt.**

## Verstehe Dich mit Deinem Lichen-sclerosus:

1. „Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden“ - so sagt ein altes Sprichwort.
2. Was leidet also Deine Seele?
  - Dein Lieben wird von einem nahe stehenden Menschen verletzt und entwürdigt!
  - Du wirst nicht „gesehen“, obwohl Du alles gibst!
  - Du kannst Dich gegen Abwertungen und Übergriffigkeiten nicht schützen.
3. Die wahre Diagnose: Entwürdigtes Lieben macht Lichen-sclerosus.
  - Das also leidet Deine Seele, Du merkst es nicht und deswegen kommt der Lichen-sclerosus Dir zu Hilfe. Damit Du es merkst und was unternimmst. Gegen die Entwürdigungen. Damit der Lichen-sclerosus wieder verschwinden kann.
4. So schaffst Du heilsame Ordnung in Deinen Beziehungen:
  - Die Entwürdigungen wahrnehmen und unterbinden. Stopp - Nie wieder!
  - Lieben muss auch Dir gelten. Du brauchst Begegnung und Dialog in Augenhöhe.
5. Mach es wie die Prinzessin im Märchen:
  - Du hast so was von genug und wirfst diesen „hässlichen-Entwürdigungs-Frosch“ an die Wand. Das ist Dein magischer Moment: **„Stopp - nie wieder!“**
  - So schützt Du Deine Würde und Dein Lieben - das tut sooo gut. Du wirst staunen.

## Schritt für Schritt: so verschwindet Dein Lichen-sclerosus.

1. zuerst entdeckst Du „live“: **„Lichen sclerosus ist entwürdigtes Lieben“?**
2. dann: warum merkst Du das oft nicht? Oder redest Dir das schön und hast Dich daran gewöhnt, Dich abgefunden und resigniert?
3. und: bei welchem Menschen fühlst Du Dich - bildlich - wie die Prinzessin im Märchen: auf entwürdigende Weise genötigt, zu diesem „Ekel-Frosch“ auch noch lieb sein zu müssen?
4. Du brauchst: dieses erlösende **Nie-Wieder-Wow-Gefühl** der Prinzessin, wenn sie den Frosch packt und mit ihrer ganzen leidenschaftlichen Kraft - im Sinne einer beherzten und endgültigen Abgrenzung - an die Wand wirft?  
Will sagen: **Stopp - nie wieder!**
5. mach es wie die Prinzessin: spüre, liebe und lebe diese Froschkönig-Momente und Deine Symptome lindern sich über Nacht.
6. warum wirkt Cortison nicht wirklich? Was für eine Frage - nicht wahr?

## Das sind die Kurs-Ziele:

- Ziel 1:** Entdecke und stoppe alle Entwürdigungen. Du willst Lieben in Augenhöhe. Ich zeige Dir alles, was Du wissen musst. Du entdeckst Deine Würde und wie Du sie schützen kannst. Selbstwirksam gestaltest Du Deine Beziehungen neu.
- Ziel 2:** Du erlebst Schritt für Schritt, wie Deine Liebsten jetzt auch Dich wertschätzen. Wow - wie schön ist das denn!
- Ziel 3:** Wenn Du es gut machst, ist der Lichen-sclerosus seinen Job los und verschwindet: **„Mission erfüllt!“**

Der Kurs geht über 17 Tage. Jeden zweiten Tag erhältst Du per Email eine neue Lektion.

## Im Workshop bekommst Du:

- 1. Expertenwissen**, Erfahrungsberichte und Beispiele aus 13 Jahren erfolgreicher Lichen-sclerosus-Behandlung: authentisch, berührend und bewährt.
- 2. Praktische Anleitungen**: Ursachen finden, abgrenzen UND lieben lernen
- 3. Fühl- und Körper-Übungen** für Dein Selbstwertgefühl. Du artikulierst Deine Bedürfnisse klar und deutlich und setzt wirksame Grenzen.
- 4. Spannende Aufgaben**, um Dich mit Deinem Lichen-sclerosus zu verstehen. Dein Lieben wert zu schätzen und zu würdigen. Nur dann kannst Du Entwürdigungen wahrnehmen und Dich wirksam schützen.
- 5. Interaktive Fragerunden** per Email. Teile Deine Fragen in der Gruppe. Jeden Tag beantworte ich Deine Fragen als Beitrag in der Email-Gruppe.
- 6. Die Community**: durch die Email-Runden und den Zoom-Call kannst Du an den Erfahrungen aller teilhaben. Das beflügelt und inspiriert. Meine Patienten schätzen das sehr. (Zoom-Teilnahme auch anonym möglich.)
- 7. Persönliche Beratung und individuelle Unterstützung.**  
Ein 1:1-Coaching kann jederzeit zusätzlich zum Kurs hinzu gebucht werden.

## Extra-Vorteile des Kurses:

- Dieser Kurs ist eine gute **Vorbereitung** für eine erfolgreiche Behandlung.
- Dieser Kurs eignet sich sehr gut als **Optimierung** einer laufenden Behandlung.
- So sparst Du Zeit und Geld.

## Workshop „Lichen-sclerosus - küss den König ...!“ [Hier buchen](#)

- 17-Tage-KURS:**
- **Kursgebühr:** **240,00 Eur**, **Start am 02.08.2024**
  - **Frühbucher-Rabatt:** **170,00** **gültig bis So. 19.07.2024**
- KOMBI-PAKET:**
- **Kursgebühr:** 240,00 Eur **plus 1 h Coaching:** 120,00 Eur  
Sonderpreis komplett: **340,00 Eur**
  - **Frühbucher-Rabatt:** **270,00 Eur bis So. 19.07.2024**
- COACHING:**
- **Nur für Dich:** persönliche **Lichen-sclerosus-Analyse** plus **schriftlicher individueller Behandlungsplan.**  
Auf Wunsch zusätzlich, nur in Kombination mit dem Kurs:  
**120,00 Eur.**
- FÜR PATIENTEN:**
- als **Optimierungs-Kurs:** **99,00 Eur** (Buchung per Mail)

**Ich wünsche Dir von ganzen Herzen viel Erfolg!**

**[Hier buchen>](#)**

### **Praxis Frank Ulbrich - Heilpraktiker**

Spezialisiert auf Lichen-sclerosus-**Ursachen**-Behandlung (Frauen, Männer und Kinder)  
Biografie-Coaching, Systemische Therapie, Homöopathie.

- im **Zentrum Mensch:**  
Dotzheimer Str. 11/ 2. Stock - 65185 Wiesbaden (Nähe Hauptbahnhof).

- Panoramaweg 42 - 65510 Idstein-Eschenhahn.

<https://praxisfrankulbrich.de> (Terminbuchung online) - Mobil: **0151 - 41 88 44 62**